

Claudia Stamm Roth www.licht-raum.ch 076 519 81 88



Hypno-Kino

für Kinder und Jugendliche
Fern-sehen im Kopf





Hypno-Kino

FERN-sehen im KOPF

Wie kann man Kinder unterstützen ihre Ängste, Blockaden, Schlafprobleme zu lindern oder Gewohnheiten zu ändern?

Mit Hilfe der Visualisierung. Es ist eine der schnellsten und direktesten Möglichkeiten, das eigene Unterbewusstsein positiv zu beeinflussen und falsche Muster, schlechte Gewohnheiten oder negative Glaubenssätze zu verändern.

Kinder lieben FERN-sehen im KOPF, weil sie ihrer Fantasie freien Lauf lassen können. Sie tauchen ein in ihre Welt – eine Welt, der unbegrenzten Möglichkeiten. Dinge lassen sich sehen, hören, riechen und berühren. Dort nutze ich ihre Vorstellungskraft, um Gefühle wie Angst, Trauer, Wut oder Langeweile auf spielerische Weise in Objekte umzuwandeln – und dauerhaft zu entfernen.

Das Kind darf sich begeistern und Interesse ausdrücken. Und bereit sein für eine solche Sitzung. Mittels «Impacts» wie Ampel, Heissluftballon, Schalter, Fee/Superheld*in oder einer Rakete können Kinder in dieses FERN-sehen einsteigen. Das Kind weiss, was es verwandeln möchte und mittels seines Vorbildes, einem Tier oder einer Zauber*in, darf es den Zustand und die Situation umwandeln.





Sitzungen

ABLAUF EINER SITZUNG

HYPNO-Kino ist während Therapiestunden mit Erwachsenen, in begleiteten Reisen mit Kindern in der Schule, während der Ausbildung zur Hypnosetherapeutin bei Gabriel Palacios und durch Erkenntnisse von Frau Mosimann (mindTV) entstanden.

Alle Antworten, die es für positive Veränderung braucht, sind bereits im Kind drin. Die Aufgabe der Hypno-Kino Therapeutin ist es, das Kind in die richtige Richtung zu lenken, die Körpersprache zu lesen und ihnen dabei helfen, unbewusste Informationen an die Oberfläche zu bringen. Was das Kind während einer Sitzung visualisiert, ist genau richtig und hat immer eine Bedeutung.

Die Kinder schliessen oft ihre Augen in einer Sitzung, so richten sie den Fokus nach Innen.

WARUM VERLASSEN DIE ELTERN DAS ZIMMER?

Die Erfahrung zeigt, dass Kinder durch die Anwesenheit der Eltern weniger frei und abgelenkt sind. Manche spielen dann etwas vor, statt an der Lösung ihres Anliegens zu arbeiten. Kinder können auch Emotionen der Eltern spüren und übernehmen diese. Wenn dies eintrifft, sind sie nicht frei, ihre eigenen Emotionen zu spüren. Bei ganz kleinen Kindern kann es wichtig sein, dass ein Elternteil im Zimmer bleibt.

Jede Erfahrung, ob gut oder schlecht, bleibt im Film des Lebens gespeichert. Mit der Vorstellungskraft spult man den Film zurück zu den Schlüsselmomenten, die mit dem Anliegen verknüpft sind. Ihr Kind findet dort verborgene Antworten, die selbst nach jahrelanger Gesprächstherapie nicht aufgedeckt werden können. Visualisierung hilft sehr schnell.





Unterstützung der Eltern

VOR DER SITZUNG

Die Eltern spielen eine wichtige Rolle. Schon vor der Sitzung sollten Sie mit dem Kind offen besprechen, weshalb sie zu einer Hypno-Kino Therapeutin gehen. Eine offene, ehrliche Kommunikation hilft dem Kind, sich ernst genommen und verstanden zu fühlen. Neugier begünstigt die Zusammenarbeit und Motivation – beide sind wichtig für eine erfolgreiche Sitzung.

HYPNO-KINO macht Spass. Das Kind wird während der Sitzung in seine innere Bilder- und Gefühlswelt eintauchen. Es kann dort spannende Abenteuer oder zauberhafte Geschichten erleben. Fernsehen im Kopf ist viel intensiver als normales Fernsehen: Alle Sinne sind aktiviert wie: Sehen, hören, fühlen, tasten, riechen, und schmecken. Das Kind sieht seine eigenen Bilder, die mit seinem Unterbewusstsein verknüpft sind.

NACH DER SITZUNG

Die Arbeit mit den inneren Bildern und die Arbeit von unerwünschten Gefühlen kann vieles aufwühlen. In der ersten Woche nach der Erst-sitzung können aufgewühlte Gefühle nochmals an die Oberfläche kommen. Daher kann es Gefühlsschwankungen oder Verhaltensweisen geben, die ungewohnt sind. Am besten unterstützen sie ihr Kind mit Liebe, Verständnis und Geduld.

Die meisten Kinder bekommen einfache Aufgaben für die ersten Tage nach der Sitzung. Es hilft, wenn sie ihr Kind in dieser Zeit unterstützen.

Lösungen von Themen



ÄNGSTE

So schnell wie Ängste kommen, so schnell sind sie auch wieder weg. Ein Aha-Moment in der Visualisierung macht Kinder zu mutigen kleinen Held*innen, bereit, die Drachen oder Löw*innen in ihrem Leben zu zähmen.

SCHLAF

Ist ein Kind körperlich und mental entspannt, kann es schlafen. Vielleicht sollte es die innere Uhr neu einstellen, kreisende Gedanken entfernen oder die Freude am Schlaf wecken. Schlafen ist lern-bar.

GEWOHNHEITEN

Schlechte Gewohnheiten werden durch ungewollte Gefühle genährt und am Leben gehalten. Löst man sie auf, finden Kinder innere Ruhe und fühlen sich geborgen.

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Mentale Handbremsen werden gelöst und das Potential freigesetzt. Wenn Kinder auf ihre(n) innere(n) Freund*in oder Helfer*in treffen, dann erfahren sie mehr über sich selbst und können die Person werden, die sie sein möchten.

SCHULE

Es ist mir ein Anliegen, dass ihr Kind gerne zur Schule geht. Dann kann es aufmerksam, konzentriert und zufriedener sein. Unerklärliche Blockaden oder Prüfungsängste rauben Kindern ihre Freude. Ersetzt man die negativen Gefühle, erleben Kinder neue Motivationen und Erfolge – schulisch aber auch im Umgang mit anderen Kindern und Erwachsenen.





Claudia Stamm Roth

Als Therapeutin ist es mir ein grosses Anliegen, dass sich ihr Kind frei, ausgelassen und gestärkt fühlt. Dass es Ängste und Blockaden lösen und ablegen kann. Es soll gemäss seiner Entwicklung fortschreiten können.

Ich habe viele Jahre Erfahrung in der Arbeit mit einzelnen Kindern und als Therapeutin mit Erwachsenen. Auch als Primarlehrerin in Schulklassen (21 Jahre Klassenlehrerin) und als Fachlehrerin (11 Jahre) habe ich mit allen Altersstufen von 5- bis 12-jährigen Kindern gearbeitet. So freut es mich, als Therapeutin, mit Kindern und deren Eltern in meiner Praxis im Lichtraum tätig zu sein. Bitte melden Sie sich für eine Erstsitzung. Ich freue mich auf Sie/Euch.

**Diplomierte Hypnosetherapeutin VSA
Primar- und Fachlehrerin**



www.licht-raum.ch
claudia.stamm@licht-raum.ch
076 519 81 88