



# Neue Wege der Seele - Seminar

Fr, 25.11./ 16.12.22 / 12.01. / 10.02.23

15:00 – 18:00

Die kosmischen und irdischen Veränderungen sind DA. Üben wir uns in der Hingabe. Die Hingabe ist Liebe. Die Liebe an das Leben selbst. Somit beschäftigen wir uns an diesen Nachmittagen mit unserem ur-eigenen WEG und deinem WEG der Seele, welchen wir in der Gruppe erfahren und teilen können. Wie können wir herzbasiert und herzbewusst leben? Die alte Matrix hat ausgedient, wie formen wir die neue Matrix? Indem wir uns selbst neu kennenlernen. Das Feld ist sehr dynamisch, wir bleiben in der Bewegung und leben neue Werte. Unser wichtigster Kompass ist unser Herz. Wir nutzen die Kraft der Gruppe: Eigene Gefühle können sich „potenzieren“, du lernst Absichten setzen, wir meditieren zusammen und es gibt Möglichkeiten, dich auszutauschen.

Ich werde jeden Nachmittag etwas Passendes zum Thema vorbereiten, sei es über die Zeitqualität oder grad anstehende Seelenthemen von Teilnehmer\*Innen in der Gruppe. Es geht darum, seine Ressourcen im JETZT schätzen zu lernen, sie zu leben und künftig weitergeben zu können.

In Erinnerung zu rufen, dass wir auch mit anspruchsvollen Lebensmomenten umzugehen lernen seien es Unsicherheiten, Dunkelheit oder Verzagtheit, der Himmel ist immer blau, auch wenn manchmal Wolken vorüberziehen. Wir vertrauen dem Prozess des Wandels.

Wir entdecken Qualitäten der neuen Welt. Ich freue mich auf den gemeinsamen Austausch, das Hineinforschen, deine Erfahrungen und auf die Meditation. **Kosten Fr. 130.-/Nachmittag**

**Herzengrüsse Claudia Stamm Roth**

