

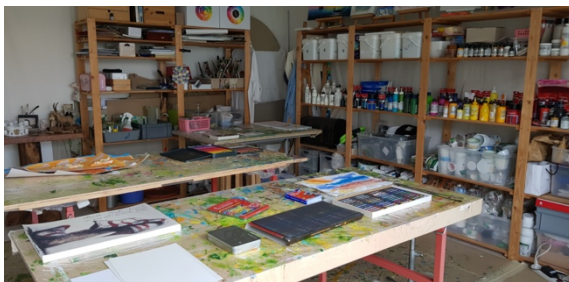


# Von der Meditation in den Raum Deiner Farben

## Herbst -Seminar. 10. Nov. 9:00 - 12:00

Gerne laden wir dich zum Meditieren und Malen ein. Während der Meditation sinkst du in deine inneren Räume und in deine Entspannung. In diesem Zustand kannst du anschliessend deine inneren Bilder umsetzen.

Wenn du schon lange Lust hattest, wieder einmal ausgelassen und herbstlichen Gefühlen in einer Gruppe die Zeit für dich geniessen möchtest, laden wir dich herzlich ins kreative Atelier von Therese ein.



Es wird nach der Meditation verschiedene Stifte und Utensilien geben, womit du malen und zeichnen kannst.

Nach dem Seminar gibt es die Möglichkeit für ein gemeinsames Mittagessen in der Nähe. Wenn du mit dabei sein möchtest, teile es uns am selben Tag mit.

### **Ort: Sennweidstrasse 16 in Bubikon**

Anfahrt mit ÖV fünf Minuten vom Bahnhof, für Autos stehen Parkplätze zur Verfügung

Preis: Fr. 120.-

Wir freuen uns über deine Anmeldung bis 5. Nov. an [claudia.stamm@licht-raum.ch](mailto:claudia.stamm@licht-raum.ch)

Herzlichste Grüsse Therese & Claudia

