Claudia Stamm Roth L i chtraum 076 519 81 88 www.licht-raum.ch

Neue Wege deiner Seele

Seminarhalbtag 14:00 – 17:00 23/24

Fr,15.12. / 12.01. / 09.02./ 08.03.

Die kosmischen und irdischen Veränderungen sind DA. Üben wir uns in der Hingabe. Die Hingabe ist Liebe und der Kontakt zu unserer Bewusstseins-Seele. Somit beschäftigst du dich an diesem Nachmittag mit deinem ur-eigenen WEG und dem WEG deiner Bewusstseins- Seele, welchen wir in der Gruppe durch dich erfahren. Wie können wir herzbasiert und herzbewusst leben? Die alte Matrix hat ausgedient, wie formen wir die neue Matrix? Indem wir uns selbst neu kennenlernen. Das Feld ist sehr dynamisch, wir bleiben in der Bewegung und leben neue Werte. Unser wichtigster Kompass ist unser Herz. Wir nutzen die Kraft der Gruppe: Eigene Gefühle können sich „potenzieren“, du lernst Absichten setzen. Um die BW-Seele zu erreichen, ergreifen wir die materielle Welt mit unserem erhöhten ICH-BIN. Gerne zeige ich Übungen, mittels denen du dein geistiges Potential aktivieren kannst.

Ich werde jeden Nachmittag etwas Passendes zum Thema vorbereiten. Wir tauschen uns aus. Es geht darum, seine Erlebnisse, Gefühle und emotionalen Zustände zu integrieren und zu leben und allenfalls Unterstützung der Gruppe anzunehmen. Wenn du das möchtest?

Gerne informiere ich über die Zeitqualität.

In Erinnerung zu rufen, dass wir auch mit anspruchsvollen Lebensmomenten umzugehen lernen seien es Unsicherheiten, Dunkelheit oder Verzagtheit, der Himmel ist immer blau, auch wenn manchmal Wolken vorüberziehen. Wir vertrauen dem Prozess des Wandels.

Wir entdecken Qualitäten der neuen Welt. Ich freue mich auf den gemeinsamen Austausch, das Hineinforschen, Üben, deine Erfahrungen und auf die Meditation**. Kosten Fr. 140.-/Nachmittag**

Herzensgrüsse Claudia Stamm Roth



