Claudia Stamm Roth L i chtraum 076 519 81 88 www.licht-raum.ch

Rundschreiben aus dem Lichtraum im März 2024









Guten Tag, liebe Kursteilnehmer Innen, Klient Innen und Interessierte

Gerne melde ich mich aus dem Lichtraum im Monat März bei dir.

Heute ist Gründonnerstag. Die Bezeichnung «Grün» hat viele Herleitungen. U.a. soll sie von «grünem Holz» als Symbol für die Busse und den Neuanfang herrühren. Aber auch daher, dass zu Gründonnerstag, als Zeichen für Heil und Heilung vor allem das frisch zu Erntende – grüne Kräuter und Gemüse – verzehrt wurden. Grad hüpfte eine Amsel auf dem Rasen in unserem Garten herum und flatterte gleich davon, als ich die Balkontüre öffnete. Sie suchen Material für Ihr Nest. Solche Momente lassen mich durchatmen und erfreuen. Ich staune jeden Frühling, wie die Natur gedeiht und fortwährend spriesst und in der Harmonie ist. Dieses Jahr irgendwie ganz besonders.

Die Energie der Zeit wandelt und erhöht sich. Wir haben von diesen Solarflares gehört und reagieren natürlich auch mit unserem physischen und feinstofflichen Körper darauf. Diese Entwicklung tut gut! Ich konzentriere mich oft darauf, was ich fühle, denke und weiss. Es zeigen sich auch Schattenseiten, welche gereinigt werden möchten. Die alte Matrix auch im Denken, die in uns wirkt, allmählich abzustreifen, braucht Zeit und Geduld.

In meinem entfernteren Bekanntenkreis erfahre ich von drei «happigen» körperlichen Diagnosen. Was mich immer betroffen macht.

Ich habe mittels Selbst-Hypnose Anleitung wichtige Erfahrungen machen können. Und habe beschlossen, dies in einer Gruppe anzubieten. Ich werde einen theoretischen Teil machen, worüber ich über Selbsthypnose spreche. In einer ersten Phase wirst du etwas Belastendes loslassen, in einem zweiten Teil eine zukünftige Perspektive im Zustand der hypnot. Trance erarbeiten und verankern. Im dritten Teil wirst du bestehende Fähigkeiten reaktivieren und mit den gewünschten Gefühlen (den Ressourcen) verankern. Hypnotischer Zustand heisst du bist in einer tiefen Entspannung, in der du jederzeit aufstehen könntest. Es entspricht nicht der Vorstellung einer «Bühnenhypnose». Wenn du nicht magst, brauchst du dein Thema auch nicht auszusprechen.

Du erstellst eine eigene Anleitung zu deiner Selbsthypnose. Genaueres siehst du im Anhang.

Natürlich stellt diese Zeit auch an uns den Anspruch, uns weiterzuentwickeln, Energien zu erspüren und ins Fühlen zu kommen. Unsere Hellsinne, die jede®r besitzt zu aktivieren. Von daher freue ich mich auf den nächsten MeditationsAbend, die Reiki Weiterbildung und auf das SEMINAR, NEUE WEGE DER SEELE. Siehe HP

Hier die Ankündigungen im Lichtraum

Herzliche Einladung zum

MeditationsAbend Freitag, 5. April / 3. Mai

(3.5. Jubiläumsmeditation Preis Fr. 22.-)

19:30 – 21:00

Anmelden bis Di abend 2.4. / 30.4

Seminar Neue Wege der Seele Freitag, 19. April 24

14:00 – 17:00

Anmelden bis Mo, 15.4.

Thema Schwingungserhöhung und Kontaktaufnahme mit unseren guides

Claudia Stamm Roth L i chtraum 076 519 81 88 www.licht-raum.ch

Selbsthypnose und ihre Anwendungen in Gruppen

Sa, 13. April 09:00 bis 12:00 Uhr

Fr, 3. Mai 24 14:00 bis 17:00 Uhr (siehe Anhang)

Reiki-Weiterbildung Sa, 13. April 9:00 bis 12:30

dazu habe ich einige von euch bereits angeschrieben, bitte bis Sa, 6. April anmelden

Von Herzen wünsche ich dir eine gesegnete und feierliche Osterzeit. Möge auch in dir etwas «Auferstehen»!

Herzliche Grüsse

Claudia Stamm Roth



