



Zur aktuellen Jahreszeit bewegt-bewusst-sanft-harmonisch Seminarhalbtage Sommer Do, 26.6. 18-21 Uhr Herbst Sa, 20.9. 10-13 Uhr

Die kosmischen und irdischen Veränderungen sind DA. Üben wir uns in der Hingabe. Die Hingabe ist Liebe und der Kontakt zu unserer Bewusstseins-Seele. Somit beschäftigst du dich an diesem Abend/Morgen mit deinem ur-eigenen WEG und dem WEG deiner Bewusstseins- Seele, welchen wir in der Gruppe durch dich erfahren. Wie können wir herzbasiert und herzbewusst leben? Indem wir uns selbst immer wieder neu kennenlernen.

Es ist wichtig mit deinem Körper als Instrument zu starten, deshalb gibt es eine längere Sequenz an Körperübungen. Das Feld ist sehr dynamisch, wir bleiben in der Bewegung und tanzen oder singen auch mal. Unser wichtigster Kompass ist unser Herz. Du schaffst in dir, durch eine kurze Meditation deinen sicheren Raum im Herzen. Wenn du dein Portal deines Herzens öffnest, zeigt sich deine wahre Essenz. Dein Bewusstsein taucht ins Unterbewusstsein. Du verbindest dich auch mit deinem geistigen Team. Gerne zeige ich Übungen, mittels denen du dein geistiges Potential aktivieren kannst, **um Das zu sein, was du bist. Und dazu braucht es auch Taten.**

Es ist ideal, wenn du zweimal buchen kannst, es potenziert und kräftigt das Thema. Die eigene Entwicklung in deiner Herzkohärenz zu sein, ist zentral.

Wir entdecken Qualitäten der neuen Welt und spüren den kosmischen Puls.

Kosten Fr. 170.- für zwei HalbtagesSeminare / Einzelpreis 95.-

