



Rundschreiben aus dem Lichtraum im August 2025

Bewegte Zeit. Bewegtes Leben. Bewegen wir uns



Tai Ji am See, Juli 2025



14. August 2025

Geschätzte Kursteilnehmer:innen, Klient:innen und Interessierte

Gerne melde ich mich zurück aus dem fast beendeten Sommerurlaub.

Die Zeit ist grad sehr schnell meinem Empfinden nach. Die Ereignisse über-«treffen» sich. Ich versuche in gewissen Lebensbereichen und bei konträren Ansichten nicht mehr im Widerstand zu sein, sondern einfach zu akzeptieren. Dann spüre ich in dieser sommerlichen Zeit eine angenehme Leichtigkeit.

Ich glaube an eine Zukunft ausserhalb der bestehenden MATRIX, welche sich allmählich zeigt, formt und neu bildet. Dazu können wir mit unseren Talenten beitragen, dass die Welt eine andere wird. Grosse Worte und kleine Taten!

Es braucht einfach Zeit und Geduld, dass wir die alte Matrix, die in uns wirkt, allmählich abstreifen. Und es braucht Be-wusst-sein, welches wir schulen können.

In verschiedenen Bereichen spüre und nehme ich die Ambivalenz von Bewährtem/ Traditionen versus Moderne, Technik und vielen neuen Errungenschaften wahr. Dies zum einen in der digitalen Welt. Ich selber benutze gelegentlich chatGPT und bemerke eindeutige Vorteile, stelle auch fest, welche Gefahren dahinter «lauern». Wer und wie wird es «gefüttert», welche rechtlichen und ethischen Grundsätze stehen dahinter?

Wenn ich mich mit jungen Lehrpersonen unterhalte, sagen sie mir, dass sie und die meisten Mitstudent:innen ihre Arbeiten mit chatGPT schreiben, notfalls dazu verwenden und dass sie es deklarieren müssen. Sie haben ein lockeres und neutrales Verständnis dafür.



Es existieren auch medizinische Vorteile (Kliniken in Deutschland, welche Krebspatienten mit KI behandeln) finde ich nennenswert. Wenn es darum geht, dass technisch-medizinische Teile unter die eigene Haut eingebaut werden, da spüre ich ein Signal, welches zu mir STOPP sagt.

In der Tiefe des Menschen und seines Wesens geht es immer um die gleichen und individuellen Themen. Ich freue mich Mitte August mit einer Gruppe von Gleichgesinnten auf der Schweibenalp Energietage zu verbringen.

Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit der Astrologie und versuche Energiebilder, wie sie sich präsentieren zu erspüren, auch über den Verstand aufzunehmen. Gerne lasse ich mich von Peter Beck inspirieren. Er schreibt, dass er in diesen 23 Jahren, in denen er Infos herausgibt, kaum einen solch aussergewöhnlichen Monat beschrieben habe (ausser im Januar und März 2020 – damals jedoch in bedenklicher Weise). Doch anders dominieren im August 2025

harmonisierende Energien in grosser Stärke. Es ergibt sich ein Drachenviereck der Harmonie(sierung). Ein weiteres Dreieck bildet sich fast zeitgleich mit dem ersten, und ein Grosses Trigon hat intensiv mit dem Mond und deshalb mit Gefühlen und Emotionen zu tun. Zusammen mit dem absteigenden Mondknoten ergibt sich ein DRACHENVIERECK. Sie gelten in astrolog. Bereichen als die harmonischsten Konstellationen überhaupt, die sich im Tierkreis bilden können. Und ab August werden sich über Jahre hinweg immer wieder neue Drachenvierecke bilden! Dies weist auf aussergewöhnliche Zeiten hin, die vor uns liegen. Hier siehst du ein aktuelles Tierkreisbild vom Astrologen Günter Kerschbaumayer, welchen ich sehr schätze. Er veröffentlichte am Toröffnungstag 8.8. und meinte dazu, wir sollten unserer **Intuition vertrauen**, der höchsten Instanz unserer **inneren STIMME**. Wir dürften unseren Geist von alten Konditionierungen und Traumata lösen. Bild 1

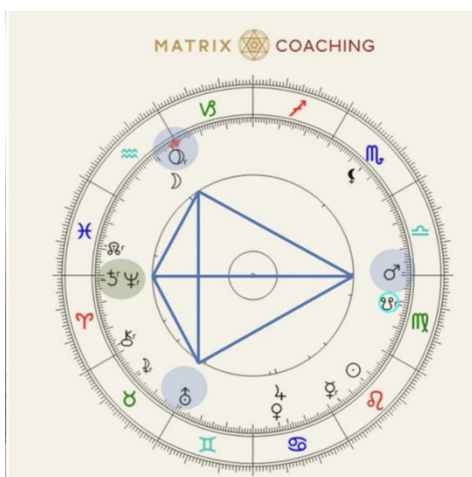


Bild 1

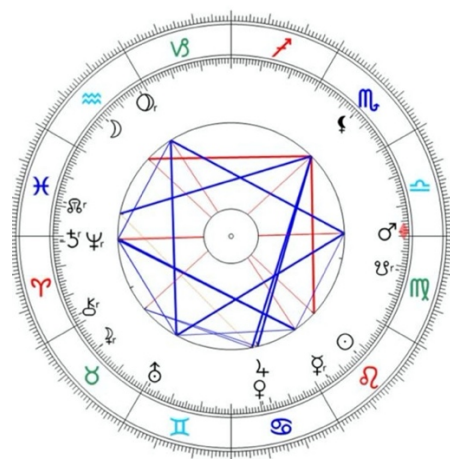


Bild 2

Zum 9. August dem Vollmond (Bild 2) hast du ihn gespürt? Dabei zeigten sich drei Drachensymbole. Der Keller unseres Bewusstseins will aufgeräumt werden – und er wirkt mehr als uns oft bewusst ist, meinte er. Wir wissen, dass 80 bis 90 % unseres Seins von unbewussten Kräften gesteuert ist. Vielleicht interessieren dich solche Bilder, sonst einfach etwas hineinfühlen oder blättern?! Mich faszinieren solche «Himmelsbilder» und Interpretationen.



In der Einzeltherapie und Hypnose spüre ich immer wieder, wie stark unser Unterbewusstsein wirkt. Ich durfte ein Mädchen begleiten, ihre Ängste betreffend Überforderung in der Schule, parallel mit leistungsgebundenem Sport anschauen und es gelang ihr zu wandeln. Sie hatte auch Angst Familienmitglieder zu verlieren. Ein Junge schaute in Hypnose seine Unfähigkeit an, abends zur Ruhe zu kommen. Sein Nervensystem ist jeweils so überreizt, dass er nicht ins Bett geht/kann. Er lenkt sich bis spätabends mit anderen Sachen ab. Ich bin gespannt, wie sich die HypnoKino Sitzung auf seinen Alltag nach den Ferien auswirkt?

Eine Frau kam wegen Verlustangst, infolge Begleitung ihrer Mutter in den Sterbeprozess. Sie war anschliessend sehr entspannt und aufgerichtet.

Falls du eine Blockade verspürst oder Kinder kennst, freue ich mich über eine Anmeldung oder Weiterempfehlung.

Zum Geburtstag habe ich einige Wünsche gekriegt im Sinne von: Bleib im FLOW und reite AUF DER WELLE. Das gefällt mir augenblicklich sehr gut. Gerne entdecke ich auch immer wieder NEUES, grad im Urlaub. Manchmal lasse ich mich ganz einfach auch vom Sommer und den herzhaften Unternehmungen im Aussen tragen und inspirieren.

Für mein Koerperbewusstsein praktiziere ich regelmässig, TAI JI auch in Gruppen. Es freut mich sehr, dass eine neue Freitag Morgen Gruppe entstanden ist.

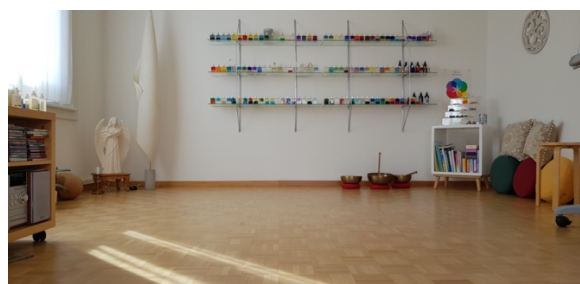
Ich freue mich auf dich/euch und leite dir die weiteren Angebote im LICHTRAUM weiter.

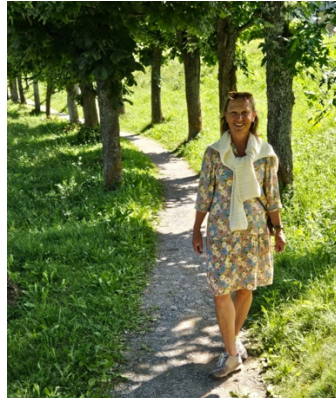
Hier die Ankündigungen im Lichtraum
Herzliche Einladung zum

MeditationsAbend Mittwoch, 27.8.

19:00 – 20:45

Anmelden bis So, 24.8. (siehe Flyer)





Halbtages-Seminar zur TAG- und NACHTGLEICHE

**Samstag, 20. September 10 bis 13:00
siehe Homepage**

**TAI JI Stunde am See in Männedorf
Sa, 30.08. / Sa, 13.08. 10 bis 11
Nur bei schönem Wetter
Für alle, die gerne Tai Ji praktizieren**

Von Herzen wünsche ich dir eine wunder-bare Spätsommerzeit mit Impulsen in dein Inneres und Inspirationen von Aussen.

Herzliche Grüsse

Claudia Stamm Roth