



Wintersonnenwende

So, 21.12.25 die Feier des Lichts 10:00 bis 13:00



Gerne lade ich dich ein bei der Wintersonnenwende 2025 mit dabei zu sein: Gemeinsam feiern wir die WINTERSONNENWENDE . Die Sonne tritt in das Zeichen des Steinbocks, der Ziege. Was machen wir, es gibt drei Abschnitte.

1. KÖRPERÜBUNGEN

UEBUNGEN AUS TAI JI UND QIGONG, um unser Körpertor zu öffnen und gut zu spüren

2 VERBINDUNG IN ALLE RICHTUNGEN, MEDITATION & VORBEREITUNG für das RITUAL: DEM LICHT ENTGEGEN

3. MIT TANZ UND SINGEN schliessen wir ab

Die Pause dazwischen dient einem Austausch in lockerer Atmosphäre.

Mitbringen: KERZE für's Ritual

Preis: Fr. 90.-

Mit herzlichen Grüßen in deine Adventszeit,
Claudia St.R.

