



# Rundschreiben aus dem Lichtraum



Von Herzen lichtvolle und seelenzentrierte Augenblicke wünsche ich dir im  
**\*2026\***. Bleib gesund und bewege dich.

Im Tai Ji führen wir immer wieder die Bewegung aus: Himmel und Erde miteinander verbinden. Dies tun wir fühlend und achtsam. Beide Anbindungen helfen uns in ein sinnhaftes Leben. Tief verwurzelt, spüren wir, wie wir mit «unseren Wurzeln», auch unsere «Flügel» entfalten können. Das mystische Herz oder Herzchakra ist unser Verbindungsglied zwischen diesen beiden unterschiedlichen Teilen der Schöpfungswelt. So spüren wir unsere Fähigkeit, uns über unser Herz mit Allem-was-ist verbinden zu können, mit der Natur, mit anderen Menschen, mit Tieren sowie Himmel und Erde.

Wow, was für ein schönes Moment in den glasklaren Winter- Sternenhimmel zu gucken, den vollen Mond, vielleicht sogar Sternschnuppen zu beobachten - ein überwältigendes Erlebnis!

Sehr fasziniert war ich, als ich erfahren habe, dass 2026 das Jahr des Feuerpferdes in der chinesischen Astrologie wird. Es bringt Dynamik das Feuerpferd für Freiheit und Tatkraft. Es unterstützt mutige Entscheidungen, Eigenständigkeit und bewusste Neuausrichtung. Es kann Bewegung in stagnierende Situationen bringen und ermutigt dazu, alte Begrenzungen hinter sich zu lassen. Das Pferd will mutig vorwärts – frei, selbstbestimmt und mit offenem Herzen.

2026 die Schwingung der 1 ( $2 + 0 + 2 + 6$  gleich 10 Quersumme 1)

Die 1 steht für:

Anfang

Identität

Selbstbestimmung

Initiative

Pioniergeist

Ich bin zwar keine Spezialistin in Numerologie, doch finde ich's immer wieder spannend, wie es sich mit der momentanen Astrologie deckt.

Die kollektiven Planeten bewegen sich vorwärts und in andere Zeichen.

Im April 26 kommt URANUS ins Sternzeichen Zwillinge bis in Jahr 2033. Auf diesen Wechsel bin ich sehr gespannt.» Es bleibt alles anders», sagte es Günter K. ein interessanter Astrologe., unser Bewusstsein erweitert sich, und das wahre Denken beginnt im Fühlen. Vielleicht suchst du Deinesgleichen mit denen du dich wohlfühlst. Es wird auch einige Enthüllungen geben. Und ein anderer gigantischer kollektiver Planet kommt ins Sternzeichen Wassermann bis 2044, das ist PLUTO!

Bleiben wir in gutem Kontakt im Fluss mit unserem Körper. Es ist unser Heiligtum, konzentrieren wir uns und richten uns aus und leben wir unser Leben immer wieder in Leichtigkeit und in unserem wahren SEIN.

Wie wird es mir gelingen? Ich bin gespannt und probiere immer wieder, auch die nötige Nachsicht, mit mir zu haben. Es darf auch mal, anders sein.

## Was biete ich im Lichtraum an?

Die wöchentlichen TAI JI Kurse, Montag  
Abend und Freitag Morgen drinnen!!!



## SEMINAR bewegter Halbttag im Januar

Samstag, 24. Januar 10:00 bis 14:00 Uhr

Was: Einige QiGong-Übungen, Dehnungsübungen Makko-Ho auf der Matte, kurze Tai Ji Sequenz und eine Tiefen-Entspannung mit Decke aus Yoga Nidra.

Kostenpunkt: Fr. 90.-

## MeditationsAbend

Freitag, 9. Januar 19:00 – 21:00 Uhr bitte bis Mi, 7.1. anmelden, danke

Donnerstag, 5. Februar 19:00 – 21:00 Uhr

Einzelsitzungen, bitte melde dich per Mail, falls du einen Termin wünschst.

Nun wünsche ich dir von Herzen eine gute Winterzeit mit vielen bereichernden Erlebnissen.

Herzliche Grüße

Claudia Stamm Roth