

MEDITATIONEN

2026



Liebe Meditationsteilnehmer:innen

Herzlich eingeladen bist du an Abendmeditationen teilzunehmen. Ich wähle ein passendes Thema zur aktuellen Energie. Meist steige ich über eine Körper- oder Atemmeditation ein. Später verbindest du dich mit deiner Bewusstseins-Seele. Ich mache dazu geführte Meditationen.

Gerne begleite ich Menschen auf ihrem Weg zu sich selbst. Die persönlichen Begegnungen in der Gruppe verstärken das Feld. In Meditationen finden wir zur eigenen Mitte, das bedeutet zu unserer Quelle. Wir finden Zugang zu unbewussten Seiten, wie auch zur Gegenwart unseres höheren Bewusstseins. In der Stille, der Ruhe, Liebe und Anbindung finden wir Kraft. Jede/Jeder bringt ein ur-eigenes Kraftfeld ein, welches spürbar ist. Die Daten sind:

Freitag,	06. März	19:00 - 20:45
Freitag,	10. April	
Freitag,	15. Mai	
Freitag,	12. Juni	
Freitag,	10. Juli	
Freitag,	14. August	
Donnerstag,	17. Sept.	
Mittwoch,	21. Okt.	

Ich freue mich über deine Anmeldung. Vier Abende kosten Fr.140.-Fr. 35.-/Abend im Abo. **Es gibt auch die Möglichkeit Einzelabende zu besuchen Fr. 40.--.** Wir treffen uns im LICHTRAUM , Bahnweg 133 8706 Meilen. **Damit ich mich gut vorbereiten und einstimmen kann, bitte ich dich schriftlich oder telefonisch anzumelden bzw. abzumelden, falls du nicht teilnehmen kannst (Abmeldungen gleichentags muss ich verrechnen).** Für allfällige Fragen, melde dich bei mir, Tel. 076 519 81 88 oder claudia.stamm@licht-raum.ch Nun freue ich mich sehr auf unsere gemeinsamen Abende. www.licht-raum.ch

Mit herzlichen Lichtgrüssen



Claudia Stamm Roth